Комплект оценочных материалов по практике
«Производственная (преддипломная) практика»

Задания закрытого типа

Задания закрытого типа на выбор правильного ответа

1. Выберите один правильный ответ

В структуре психики, согласно полимодальному подходу, какой уровень отвечает за адаптацию к изменяющимся условиям среды и обеспечивает психопластичность?

А) Синергетический уровень

Б) Абстрактно-аналитический уровень

В) Индивидуально-пластический уровень

Г) Биологический уровень

Правильный ответ: В

Компетенции (индикаторы): ОПК-9

2. Выберите один правильный ответ

Какой вид профессиональной деформации характеризуется эмоциональной сухостью, циничным отношением к коллегам и клиентам, а также дистанцированием от них?

А) Редукция личных достижений

Б) Деперсонализация

В) Ригидность

Г) Догматизм

Правильный ответ: Б

Компетенции (индикаторы): ОПК-9

3. Выберите один правильный ответ

В рамках системно-семейной терапии, что представляет собой «симптом»?

А) Индивидуальное психическое заболевание одного из членов семьи.

Б) Проявление дисфункции семейной системы и способ сохранения гомеостаза.

В) Ошибка воспитания, допущенная родителями.

Г) Временная реакция на внешний стресс.

Правильный ответ: Б

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00905984665DF3300DF9CEA40614502B5A
Действителен 16.10.2025 - 09.01.2027
Владелец КРОХМАЛЕВА ЕЛЕНА ГЕОРГИЕВНА

диагностики профессиональных
ности с одним из шести типов
ский и т.д.)?

Б) Опросник Леонгарда-Шмишека
В) Тест Холланда
Г) Методика Морено (социометрия)
Правильный ответ: В
Компетенции (индикаторы): ОПК-9

Задания закрытого типа на установление соответствия

2. Установите соответствие между психологическим феноменом и его описанием. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца.

Феномен	Описание феномена
1) Синдром самозванца	А) Состояние полного погружения в деятельность с потерей чувства времени
2) Прокрастинация	Б) Страх разоблачения и ощущение себя «обманщиком» вопреки реальным успехам
3) Зона ближайшего развития	В) Откладывание важных дел на потом, несмотря на негативные последствия
4) Поток (Flow)	Г) Разрыв между актуальным уровнем развития и потенциальными возможностями при помощи наставника

Правильный ответ: 1-Б, 2-В, 3-Г, 4-А.
Компетенции (индикаторы): ОПК-9

4. Установите соответствие между техникой психодрамы и её сутью. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца.

Техника	Суть техники
1) Дублирование	А) Вспомогательное «Я» говорит от лица протагониста, озвучивая его скрытые чувства
2) Обмен ролями	Б) Постановка сцены из будущего для проработки страхов и ожиданий
3) Техника пустого стула	В) Протагонист меняется местами со значимым другим, чтобы увидеть ситуацию с его стороны
4) Шаг в будущее	Г) Диалог с отсутствующим персонажем или частью себя, помещенным на пустой стул

Правильный ответ: 1-А, 2-В, 3-Г, 4-Б.
Компетенции (индикаторы): ОПК-9

Задания закрытого типа на установление правильной последовательности

1. Установите правильную последовательность этапов кризиса идентичности. Запишите правильную последовательность букв слева направо.

А) Решение (принятие новой идентичности)
Б) Кризис (столкновение с выбором)
В) Мораторий (поиск себя)
Г) Диффузия (отсутствие четких ориентиров)
Правильный ответ: Г, Б, В, А.
Компетенции (индикаторы): ОПК-9

2. Установите правильную последовательность этапов планирования карьеры. Запишите правильную последовательность букв слева направо.

А) Постановка карьерных целей
Б) Самоанализ и оценка способностей
В) Реализация плана действий
Г) Анализ рынка труда и вакансий
Правильный ответ: Б, Г, А, В.
Компетенции (индикаторы): ОПК-9

Задания открытого типа

Задания открытого типа на дополнение

1. Напишите пропущенное слово (словосочетание).

Согласно теории А. Маслоу, высшая потребность человека, связанная с реализацией своего потенциала, называется _____.
Правильный ответ: самоактуализация
Компетенции (индикаторы): ОПК-9

2. Напишите пропущенное слово (словосочетание).

В процессуально-ориентированной психологии понятие, обозначающее совокупность всех взаимодействий и событий в терапевтическом пространстве, называется _____.
Правильный ответ: поле
Компетенции (индикаторы): ОПК-9

3. Напишите пропущенное слово (словосочетание).

Защитный механизм, описанный З. Фрейдом, при котором человек бессознательно приписывает свои собственные негативные качества другому человеку, называется_____.
Правильный ответ: проекция
Компетенции (индикаторы): ОПК-9

4. Напишите пропущенное слово (словосочетание).

Обучение практическому применению сформированных на занятиях знаний и умений в реальных условиях профессиональной деятельности называется _____ практикой.

Правильный ответ: производственной / производственная

Компетенции (индикаторы): ОПК-9

Задания открытого типа с кратким свободным ответом

1. Напишите пропущенное слово (словосочетание).

В концепции Л.С. Выготского, разрыв между тем, что ребенок может сделать самостоятельно, и тем, что он может сделать с помощью взрослого, называется зоной ближайшего _____.

Правильный ответ: развития / развитие

Компетенции (индикаторы): ОПК-9

2. Напишите пропущенное слово (словосочетание).

В рамках телесно-ориентированной терапии, психологические проблемы и подавленные эмоции проявляются в теле в виде мышечных зажимов и напряжения, которые Вильгельм Райх назвал мышечным_____.

Правильный ответ: панцырь / панцырем.

Компетенции (индикаторы): ОПК-9

3. Напишите пропущенное слово (словосочетание).

Модель А. Лазаруса, описывающая семь модальностей человеческого опыта для комплексной диагностики, аббревиатура которой расшифровывается как Behavior, Affect, Sensation, Imagery, Cognition, Interpersonal, Drugs, называется _____.

Правильный ответ: BASIC ID / Бейсик Ай-Ди

Компетенции (индикаторы): ОПК-9

4. Напишите пропущенное слово (словосочетание).

Метод активного обучения, основанный на анализе и решении реальных или смоделированных профессиональных ситуаций, называется _____.

Правильный ответ: кейс-стади

Компетенции (индикаторы): ОПК-9

Задания открытого типа с развернутым ответом

1. Прочитайте текст задания. Продумайте логику и полноту ответа. Запишите ответ, используя точную формулировку.

Как в психологии называется форма отклоняющегося поведения, при которой человек стремится уйти от реальности и достичь комфортного состояния путем изменения своего психического состояния с помощью различных психоактивных или непсихоактивных средств (алкоголь, наркотики, азартные игры, интернет), и какие общие психологические признаки характерны для

данного вида поведения?

Время выполнения – 15 мин.

Ожидаемый результат:

Такое поведение называется аддиктивным (или зависимым поведением).

Это один из наиболее распространенных видов девиантного поведения. Ключевыми психологическими признаками аддиктивного поведения являются: навязчивое желание изменить свое состояние, постоянная сосредоточенность на объекте зависимости (мысли об игре, веществе), отрицание проблемы (аноэогнозия), рост толерантности (увеличение дозы или времени для достижения эффекта), а также появление абстинентного синдрома (ломки) при невозможности удовлетворить зависимость. Такое поведение разрушает социальные связи, здоровье и личностный рост человека.

Критерии оценивания: наличие в ответе ключевого словосочетания «адиктивное поведение» или «зависимое поведение» или аналогичного по смыслу.

Компетенции (индикаторы): ОПК-9

2. Прочитайте текст задания. Продумайте логику и полноту ответа. Запишите ответ, используя точную формулировку.

Как в классической психодраме называется ключевой механизм терапевтического изменения, который представляет собой сильное эмоциональное потрясение и освобождение от подавленных переживаний, возникающее в момент глубокого переживания ситуации (проигрываемой на сцене), и какое значение это явление имеет для достижения инсайта клиентом?

Время выполнения – 10 мин.

Ожидаемый результат:

Данный механизм называется катарсисом.

В концепции Я.Л. Морено катарсис рассматривается как один из главных терапевтических факторов психодрамы. Он возникает на пике драматического действия, когда протагонист проигрывает травматичную ситуацию, выплескивая наружу сдерживаемые эмоции (гнев, страх, боль). Этот процесс позволяет снизить внутреннее напряжение, "разрядить" патологический аффект и перевести переживание на новый уровень осознания. Достижение катарсиса часто служит мостом к инсайту – новому пониманию своей проблемы и поиску творческих, спонтанных способов ее решения.

Критерии оценивания: наличие в ответе ключевого слова «катарсис» или аналогичного по смыслу.

Компетенции (индикаторы): ОПК-9

Экспертное заключение

Представленный комплект оценочных материалов по практике «Производственная (преддипломная) практика» соответствует требованиям ФГОС ВО.

Предлагаемые оценочные материалы адекватны целям и задачам реализации основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 37.04.01 Психология.

Виды оценочных средств, включенные в представленный фонд, отвечают основным принципам формирования ФОС.

Разработанный и представленный для экспертизы оценочные материалы рекомендуются к использованию в процессе подготовки обучающихся по указанному направлению.

Председатель
учебно-методической комиссии
Антрацитовского института
геосистем и технологий _____ Савченко И.В.

Лист изменений и дополнений

№ п/п	Виды дополнений и изменений	Дата и номер протокола заседания кафедры (кафедр), на котором были рассмотрены и одобрены изменения и дополнения	Подпись (с расшифровкой) заведующего кафедрой (заведующих кафедрами)
1.	Дополнен комплектом оценочных материалов	протокол заседания кафедры инженерии и общеобразовательных дисциплин № 9 от 07.03.2026	 Е.Г. Крохмалёва